

● אילנה שטוטלנד

תמיד אישה

נשים בעלות מוגבלויות מרגישות פעמים רבות גם פגיעה בנשיותן. כדי לשפר את תחושתן נולדו ארבעה מיזמים מיוחדים: סדנאות לשיפור הדימוי העצמי ומציאת זוגיות; סביבה אינטרנטית להקלת המפגש עם הגינקולוגית; אתר אופנה לנמוכי קומה; וגם פרויקט להנגשת המקווה. ללא גבולות



מידם

#1

אהבה מעבר לפינה

"בגלל שבדרך כלל לנשים רווקות בעלות מוגבלות אין ניסיון בתחום שבינו לבינה, הן חשופות הרבה פעמים לכל מיני סוטים, לכל מיני פגיעות, התעללויות ותקיפות מצד גברים", מסבירה שושי מרגולין, 45, מנכ"לית עמותת "ענבר - מנגישים זוגיות", שהוקמה במטרה להנגיש זוגיות לאנשים עם מוגבלות.

מרגולין, בעלת מוגבלות בעצמה (גובהה הוא 120 ס"מ בשל מוטציה גנטית), מוסיפה ומספרת ש"מי שאין לה ניסיון גם לא יודעת להבדיל. הרבה פעמים נשים עם מוגבלות, מרוב שהן לא מאמינות שמישהו ירצה אותן - גם מרשות שיתייחסו אליהן בזלזול וממש נכנסות למערכות יחסים פוגעניות וקשות".

היא בעלת תואר ראשון בכלכלה ותואר שני במינהל עסקים, נשואה זה שש וחצי שנים לאורי ומתגוררת ביבנה. אבל לא תמיד חייה היו דבש. "גדלתי במשפחה מאוד תומכת ואוהבת", מרגולין מספרת. "תמיד ידעתי שאני מוצלחת ואוהבה, הייתי מאוד מקובלת בבית הספר, התנדבתי לצבא, הייתה לי בזמנו קריירה מאוד מצליחה בבנק, ויחד עם זאת כל עניין הזוגיות ובכלל להיות אישה - זה היה איזשהו תחום שממש הדחקתי ודחיתי אותו. לא התייחסתי אל עצמי כאל אישה וגם הדחקתי את נושא המוגבלות שלי. בכלל לא דיברתי על העניין של זוגיות, לא





מיזם
#2

טהרה בלתי מוגבלת

את שנת 2018 החליטו להקדיש ב"מרכז עדן" - המחבר בין בריאות האישה, האינטימיות והמקווה - לקידום הנגשת המקוואות לנשים עם מוגבלות פיזית, רגשית או התפתחותית. "יש נשים שקשה להן בכלל להגיע למקווה בגלל מוגבלות פיזית, ואז כשהן כבר מגיעות הן רואות שמישהי חנתה בחניית הנכים. כמו כן, עדיין יש הרבה מקוואות לא מונגשים", אומרת בצער ד"ר נעמי מרמון גרומט, מייסדת ומנהלת מרכז עדן. "ויש כמובן נשים שבגלל כל מיני בעיות בגוף לא נעים להן להתפשט לפני מישהי אחרת. כמו כן, חוץ מנשים



"לנסות לשפר את המצב".
משמאל:
ד"ר נעמי מרמון גרומט

מימין:
שושי מרגולין עם בעלה אורי בחתונתם

קודם כל כלפי עצמן, לדעת להבחין מתי כן לשים חומות ומתי לא. עשינו, למשל, שני אירועים מדהימים של העצמה באמצעות סטיילינג. הגיעו סטייליסטיות ומאפרות בהתנדבות, והמטרה הייתה שכל אישה תרגיש שרואים אותה, שכל אחת תצא מהאירוע עם טיפים לחיים, איך להתלבש, איך להתאפר".

מרגולין ממשיכה ומספרת ש"בסדנאות אנחנו גם מלמדות איך להתנהל בינו לבינה, איך לבחור בן זוג, מה זה זוגיות טובה, מה אומרים בדייט הראשון, על מה להסתכל, מה חשוב לך. אנחנו ממש נותנות כלים לבניית קשר וזוגיות. המסר שלי הוא שאישה יכולה ליצור קשר וראויה לזוגיות טובה מבלי להתפשר, גם כשהיא בעלת מוגבלות".

"לא התייחסתי אל עצמי כאל אישה וגם הדקתי את נושא המוגבלות שלי. בכלל לא דיברתי על העניין של זוגיות, לא יצאתי לדייטים. רציתי זאת, אבל לא באמת האמנתי שזה יכול לקרות ושוה מגיע לי"



יצאתי לדייטים. רציתי זאת, אבל לא באמת האמנתי שזה יכול לקרות ושוה מגיע לי".

איך קרה השינוי? "בשנות ה-30 לחיי, כשחברות שלי התחילו להתחתן, התחלתי לצאת לדייטים. אבל אלה היו דייטים הוויים לחלוטין. למזלי, חברה טובה שלי המליצה לי ללכת לסדנת 'הדרך לזוגיות' אצל אישה מדהימה בשם רחל ווילר. אני עצמי חילונית, וכשהגעתי לסדנה ישבה מולי אישה עם פאה, ואמרתי לעצמי שאנסה להיות כמה שיותר פתוחה ומקבלת. השתתפתי בסדנה, ולאחר מכן רחל ליוותה אותי כמנטורית פרטית. אמרתי לעצמי שאני שמה את עצמי בידיים שלה, וכל מה שהיא אומרת לי - אני עושה. עברתי איתה תהליך של בכלל להסכים לקבל שאני עם מוגבלות וגם להירשם לאתר היכרויות של אנשים עם מוגבלות. בזכותה התחלתי לצאת לדייטים ואיתה גם למדתי מה זה זוגיות טובה, בן זוג טוב, איך למצוא את זה, על מה להסתכל".

איך הכרת את בעלך? "זה קרה דרך ג'יי דייט. בעלי הוא ללא מוגבלות וגובהו 160 ס"מ. תוך שנה וחצי התחתנו. היו לי המון פחדים מהמקום של אישה בזוגיות, והוא מקבל אותי כמו שאני".

לפני כשנה החלה מרגולין לנהל את העמותה, ומבחינתה מדובר בהגשמת ייעודה. "העמותה נותנת מענה לנשים וגברים עם מוגבלויות פיזיות שונות (כל סוג של נכות) וגם לאנשים בעלי מוגבלויות קוגניטיביות בתפקוד גבוה. מבחינה אישית, הרגשתי שאני מאוד צריכה להעצים נשים בכל המובנים, כשאחד מהם הוא תחושת הנשיות והזוגיות. הבאתי את רחל לתוך העמותה כדי לבנות את התוכנית, והיא עושה אצלנו הכשרה למנטורים, שהם אלה שמלווים את בעלי המוגבלות. הסדנאות מתקיימות באופן קבוע, כל פעם מתגבשת קבוצה חדשה שמתתפיה הם באותה רמת שיח, ונעשית איתם עבודה פרטנית וגם קבוצתית".

איך אתן מחזקות את תחושת הנשיות? "קודם כל, נותנות לנשים את הביטחון שהן ראויות, ואנחנו גם עובדות איתן על כך שמוותר להן להגיד 'לא' אם משהו לא נראה להן. אנחנו גם עושות איתן עבודה על להסכים להיות רכות